



KIDS IMPACT
KELUARGA ALLAH

RAKA

RENUNGAN ANAK KELUARGA ALLAH

28 September - 4 oktober 2026



Joyful (9-12 Tahun)

Anugerah Kekuatan

Sejak Kecil Sudah Kuat

Minggu,
4 Oktober 2026

Bacaan:
Amsal 16:32-33

KEKUATAN MENGENDALIKAN DIRI

Shalom, Sahabat Fligo! Pernakkah Sahabat merasa sangat marah sampai ingin berteriak, meledak, atau merebut mainan temanmu? Coba angkat tangan siapa yang pernah seperti itu! Membayangkan diri kita saat marah itu seperti mobil balap yang remnya blong, mudah menabrak dan membuat semuanya kacau. Tapi pahlawan sejati di mata Tuhan bukanlah orang yang kuat menghancurkan atau menang dalam pertarungan. Pahlawan sejati adalah anak yang mau menahan diri dan mengendalikan amarahnya ketika sesuatu yang menyebalkan terjadi.

Tarik
napas...
Tenang...



1 Bagaimana caranya mengendalikan diri?

Saat ada teman yang jahil atau keinginan kita tidak dituruti, rem darurat terbaik adalah berdoa singkat di dalam hati: 'Tuhan Yesus, tolong beri aku kesabaran.' Pilih diam, tersenyum, dan memaafkan daripada membalas dengan amarah. Menguasai diri memang tidak mudah, tetapi bersama Tuhan Yesus kita bisa belajar menjadi anak yang sabar dan tenang.

2 Ingat, Tuhan menolong kita

Saat marah atau kesal, kita tidak sendirian. Tuhan Yesus dapat memberi hati yang tenang dan kekuatan untuk mengendalikan diri. Bersama Tuhan, kita bisa belajar berhenti sejenak, berdoa, memaafkan, dan memilih melakukan yang benar.

Rhema:
Amsal 16:32

"Orang yang sabar melebihi
seorang pahlawan, orang yang
menguasai dirinya, melebihi orang
yang merebut kota."

Doa hari ini

Tuhan Yesus yang baik, terima kasih atas firman-Mu hari ini.
Tolong ajari aku untuk jadi anak yang sabar dan bisa
mengendalikan diri saat aku merasa marah atau kesal.
Berikan aku hati yang tenang dan penuh kasih seperti-Mu.
Dalam nama Tuhan Yesus aku berdoa, Amin!



1. Bagaimana caranya supaya kita tidak gampang marah saat diganggu teman?



2. Kenapa orang yang Sabar disebut orang yang lebih hebat dari pahlawan?



3. Dari Firman hari ini, aku belajar tentang:



➤ Bacaan Alkitab Setahun : **Yeremia 5** ➤

