

RAKA

RENUNGAN ANAK KELUARGA ALLAH

28 September - 4 Oktober 2026



(Happy 4-8 Tahun)

Anugerah Kekuatan

Sejak Kecil Sudah Kuat

KEKUATAN MENGENDALIKAN DIRI

Minggu
4 Oktober 2026

BACAAN:
Amsal 16:32

Menurut Sahabat siapa yang lebih kuat: anak yang bisa mengangkat benda berat atau anak yang bisa menahan kemarahannya? Alkitab mengajarkan bahwa orang yang dapat mengendalikan dirinya adalah orang yang kuat.



Misalnya, ketika teman mengejek kita, kita mungkin ingin membalas. Ketika adik mengambil mainan kita, kita mungkin ingin marah. Tetapi anak Tuhan belajar berhenti sejenak dan mengendalikan diri.

Mengendalikan diri bukan berarti kita tidak boleh merasa marah. Kita boleh merasa marah, tetapi kita harus belajar memilih tindakan yang benar. Kita dapat berkata:

- ♥ "Aku tidak akan membalas dengan kejahatan."
- ♥ "Aku akan berbicara dengan baik."
- ♥ "Aku akan meminta pertolongan Tuhan."

Itulah kekuatan yang Tuhan berikan kepada kita.

Pahlawan sejati bukan hanya orang yang kuat secara fisik, tetapi orang yang mampu mengendalikan hati, perkataan, dan tindakannya. (T)



YUK MARI KITA BERDOA BERSAMA PAPA DAN MAMA:

"Tuhan Yesus, berikan aku kekuatan untuk mengendalikan diriku. Tolong aku supaya tidak mudah marah, tidak membalas kejahatan, dan selalu memilih melakukan yang benar. Amin."



SAHABAT YUK KITA KERJAKAN KREATIVITAS DIBAWAH INI!

MINGGU

Kekuatan mengendalikan diri

Orang yang sabar dan menguasai diri lebih baik dari pahlawan.

Amsal 16:32-33



BERHENTI

Tarik napas, tenangkan hati

PIKIRKAN

Apa yang benar?

LAKUKAN

Pilih yang terbaik

Bahan:

- Kertas/karton hitam
- Kertas warna
- Crayon/spidol
- Lem

Cara:

1. Buat gambar lampu lalu lintas.
2. Tuliskan langkah mengendalikan diri di setiap warna.
3. Tempel di dinding kamar sebagai pengingat.



Bacaan Alkitab Setahun : **YEREMIA 31**